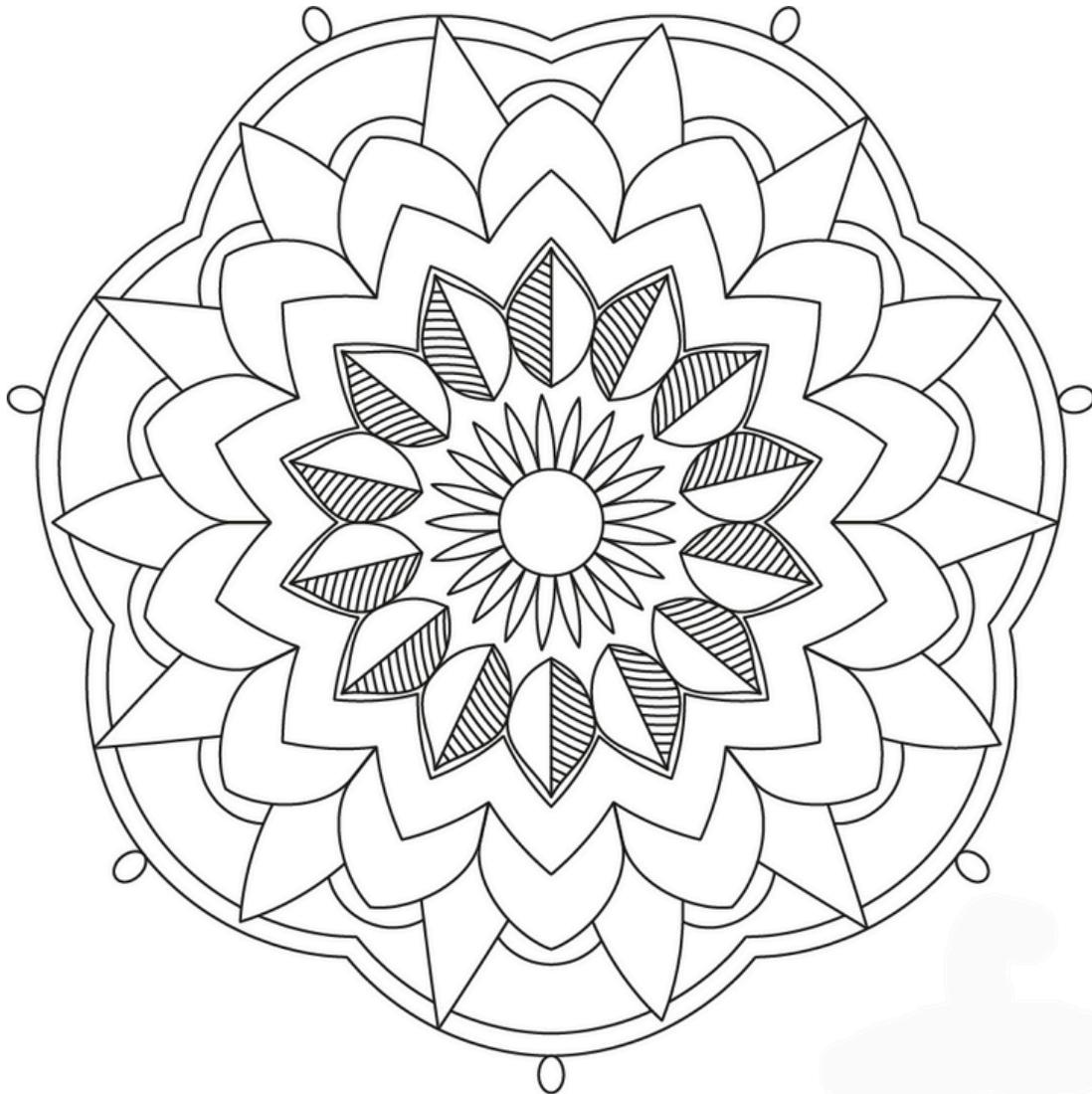


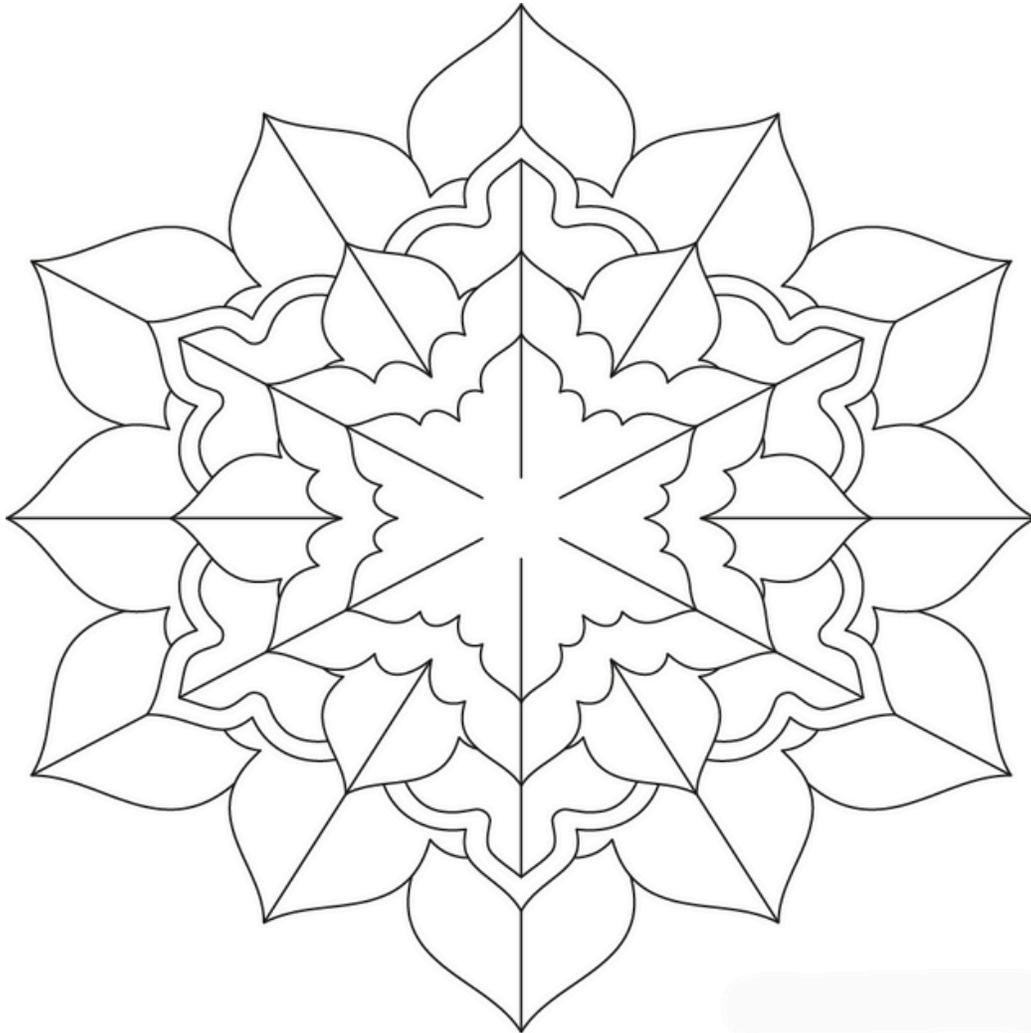
"La preocupación no quita los problemas de mañana,
quita la paz de hoy."

Randy Armstrong



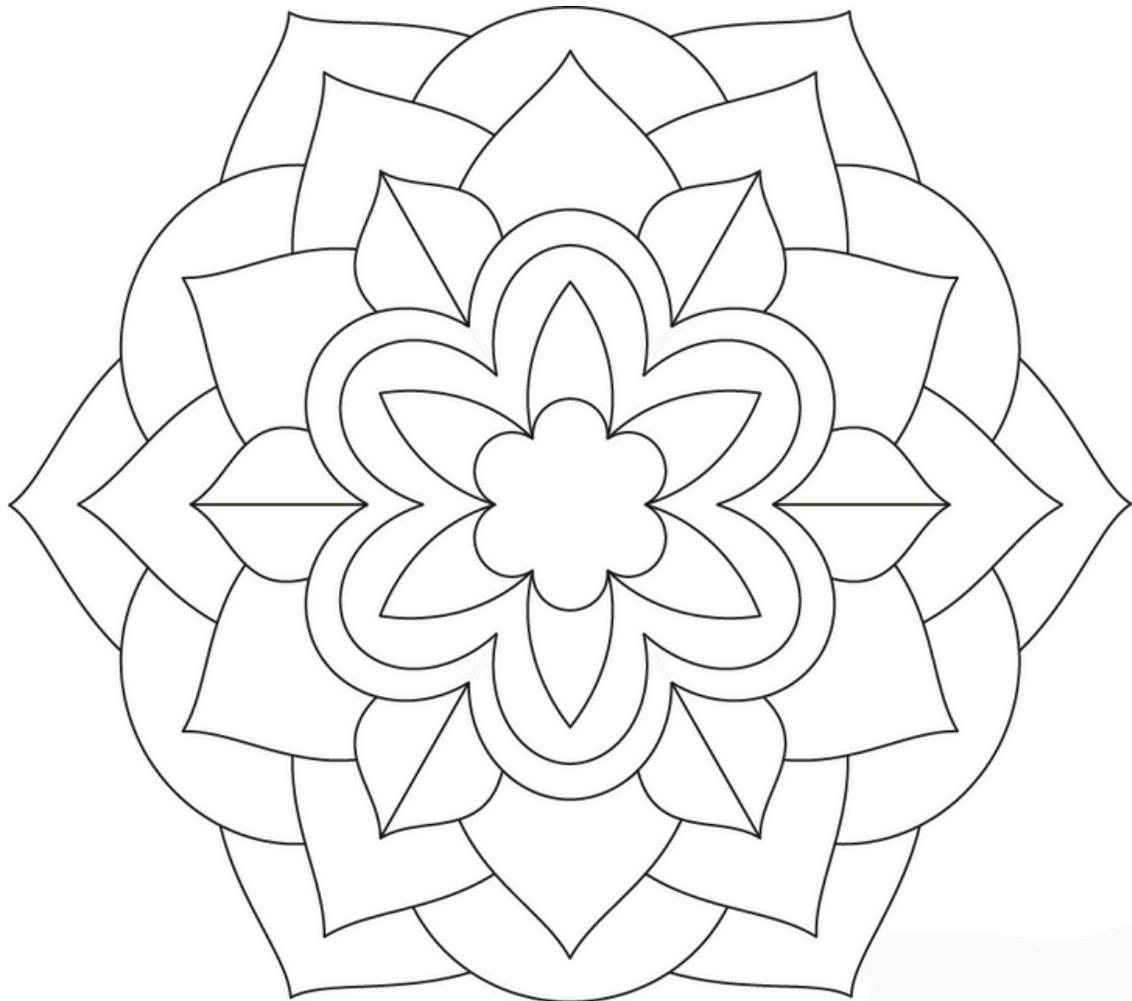
"La preocupación no quita los problemas de mañana,
quita la paz de hoy."

Randy Armstrong



"No te preocupes por la ansiedad. Vive cada momento y sé consciente de que siempre puedes enfrentarte a tus miedos."

Shunryu Suzuki



"La ansiedad es una delgada corriente de miedo que recorre la mente. Si se fomenta, corta un canal en el que todos los demás pensamientos son drenados."

Arthur Somers Roche